

**УТВЕРЖДЕНО**  
 приказом № 61/п от 01.09.2020г.  
 МКОУ «Лицей № 1 г. Усть-Джегуты»  
 Директор  
 Т.С.Черняева



**ПЛАН**  
 спортивно-массовых мероприятий, физкультурно-оздоровительных и  
 социально значимых мероприятий  
 в МКОУ «Лицей № 1 г. Усть-Джегуты»  
 на 2020-2021 учебный год

№ п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники	Ответственный за проведение
		<b>сентябрь</b>			
1	День бегуна	11.09	Спортивная площадка школы	2 – 4 классы 5- 11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
2	Первенство школы футбола	17.09	Спортивная площадка школы	2-4 кл 5-6 кл 7-8 кл	Учителя физкультуры
3	Работа спортивных секций ( на базе школы)		Спортзал школы	4- 8 кл	Учителя физкультуры
4	Физкультминутки на уроках			1-11 классы	Учителя предметники
5	Сдача норм ГТО	По плану спорткомитета	ДСШ	9-11 классы	Центр тестирования
6	«Веселые старты»	29-30.09	Спортзал школы	2-4 классы	Учителя физкультуры
		<b>октябрь</b>			

7	Соревнования по пионерболу	7.10	Спортзал школы	5-6 классы	Учителя физкультуры
8	Всероссийская олимпиада школьников по физкультуре (школьный этап)	13.10	Спортзал школы	5 –11 классы	учителя физкультуры
9	«Первые шаги к ГТО» для первоклассников	В течение месяца	Спортзал школы	1 А, Б, В, Г,Д	Кл .руководители, учитель физкультуры Р.Р.
10	Товарищеская встреча по волейболу		Спортзал школы	9-11 кл	учителя физкультуры
11	Лицейский День здоровья		Спортзал, спортивная площадка	1-11 классы	Весь коллектив
		<b>ноябрь</b>			
12	Соревнования «В здоровом теле – здоровый дух»	4.11	Спортивный зал школы	4 классы	Кл. руководители
14	Соревнования «Снайперы»	10.11	Спортивный зал школы	5-7 классы	Учителя физкультуры Хафаева Г.А, Шарипова Н.М
15	Соревнования по волейболу	15.11	Спортивный зал школы	7 - 9 классы	Учитель физкультуры Каримов Р.Р.
16	ШБЛ	18-25.11		7-9 классы	Учителя физкультуры
		<b>декабрь</b>			
15	Участие в товарищеском матче по волейболу	2.12	Спортивный зал школы	Учителя	Администрация учителя физкультуры
16	Товарищеский матч между школами по баскетбол (юноши)	5.12	Спортивный зал школы	7- 8 классы 9-11 классы	Учителя физкультуры
17	ШВЛ» Школьная волейбольная лига»		Спортивный зал школы	7-8классы 9-11классы	Учителя физкультуры

18	«Весёлые старты»	11.12 15.12	Спортивный зал школы	1 –2 классы 3-4 классы	Учителя физкультуры
19	Турнир по стритболу		Спортивный зал	7-9 кл 7-11 кл	Учителя физкультуры
20	Районный этап олимпиады	17-24.12  По плану УО	Школа № 3		Учителя физкультуры
		<b>январь</b>			
21	Соревнования в рамках месячника спортивной и оборонно – массовой работы	В течение месяца	Спортзал	1-11	Учителя физкультуры
22	Эстафеты «Зимние забавы»	В течение месяца (по погоде)	Спортивная площадка	2 – 4 классы	Кл. руководители
23	Товарищеский матч между школами по волейболу ( юноши)	По плану СК	Спортивный зал школы	9- 11 классы	Учителя физкультуры
24	"Спорт для настоящих мужчин", подтягивание на перекладине и отжимание от пола (юноши)		Спортивный зал школы	9-11	Учитель физкультуры и ОБЖ
		<b>февраль</b>			
25	Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	18-21.02	Спортивный зал школы	7-8 классы 9-11 кл	Классные руководители, учителя физкультуры и ОБЖ
26	Военизированные эстафеты	В течение месяца	Спортивный зал школы	1-4 классы	Учитель ОБЖ и физкультуры
27	«ГТО всей семьей»	В течение месяца	Спортивный зал школы	2 классы	Учителя физкультуры, кл.

					руководители
28	«Неделя физкультуры»  Организация выставки плакатов «Здоровым быть здорово»	20-28.02	Спортивный зал школы	1-11	Классные руководители, учителя физкультуры
		<b>март</b>			
29	Соревнования по баскетболу	3.03	Спортивный зал школы	7-9 классы	Учителя физкультуры
30	Соревнования по волейболу между командой родителей и команды школы	10.03	Спортивный зал школы	Родители, учителя	Администрация, учителя физкультуры
31	Скиппинг - прыжок через скакалку классика (девочки)	15.03.-20.03	Спортивный зал школы	5-9 классы	Учителя физкультуры
32	Соревнования «Ловкие и сильные»	В течение месяца	Спортивный зал школы	1-4 классы	Учителя начальных классов
		<b>апрель</b>			
32	«День здоровых дел», посвященный Всемирному Дню здоровья	7.04	Спортивный зал школы	1-9 классы	Кл. руководители, учителя физкультуры
33	Первенство школы по мини футболу	10.04	Спортзал школы	5-6 кл 7-8 кл	Учителя физкультуры
34	«Самый лучший прыгун» по прыжкам в длину с места	15.04 17.04	Спортзал школы	7-8 кл 9-11 кл	Учителя физкультуры
35	Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки	18-25.04	Спортзал школы	8-11 классы девушки и юноши	Учитель ОБЖ
		<b>май</b>			
36	Соревнования по легкой атлетике	4-7.05	Спортивная площадка	5-9 классы	Кл. руководители, учителя физкультуры
37	Конкурс «стройная талия» вращение	12-13.05	Спортзал	7-11	Учителя физкультуры

	обруча (девочки)		школы		
38	Товарищеский матч по футболу «Родители - Ученики»	17.05	Спортивная площадка	9-11 кл	Администрация школы Учителя физкультуры
39	Спортивный праздник в стиле «Квест»	20.05	Спортивная площадка	5-7 классы	Кл.руководители, старшеклассники, учителя физкультуры
40	Проведение спортивных секций (на базе школы)	Постоянно	Спортивная площадка, спортзал	4-8 классы	Учителя физкультуры
		<b>Июнь (пришкольный лагерь)</b>			
41	Утренняя зарядка	ежедневно	Спортивная площадка	Воспитанники лагеря	Воспитатели
42	День физкультурника	По плану ПЛ	Спортивная площадка	Воспитанники лагеря	Воспитатели
43	Подвижные игры на свежем воздухе	ежедневно	Спортивная площадка	Воспитанники лагеря	Воспитатели
44	Шахматно – шашечный турнир	По плану ПЛ	Спортивная площадка	Воспитанники лагеря	Воспитатели
45	Соревнования «Веселые старты»	По плану ПЛ	Спортивная площадка	Воспитанники лагеря	Воспитатели