

ИНФОРМАЦИОННЫЙ МАТЕРИАЛ

Профилактика наркомании среди подростков-школьников

В наши дни общество находится в страшной опасности. Эта опасность – наркомания. Она подстерегает нас в каждом дворе, в каждом подъезде. Сегодня наркотики свободно продаются в школах и на дискотеках.

Сегодня дети уходят из реального мира в мир иллюзий. Завтра они уйдут из реального мира навсегда. Организм молодого человека в среднем выдерживает потребления наркотиков не более 7 лет. Детский организм – намного меньше. Средняя продолжительность жизни наркомана – 25 лет... Число детей наркоманов растет с ужасающими темпами. Согласно статистическим данным по России каждый день к числу наркоманов прибавляется еще 50 детей. Стремительный рост наркотизации, алкоголизма среди детей и подростков влияет на здоровье нации. Падает уровень культуры – разве дети наркоманы будут восхищаться Бахом и Моцартом? К отрицательно сказывающейся на нашем здоровье экологии прибавились наркомания и алкоголь, постепенно убивающие не только нервные клетки, печень и сердце – убивающие личность, что не менее страшно... Люди, которые сталкивались с наркоманами, как правило, считают их бессовестными эгоистами, вырожденками, которые ради наркотиков готовы на все. Это так и не так. Болезнь заставляет наркомана совершать ужасные поступки, но не значит, что он от этого не страдает.

Может быть, вы решите, что вам это неинтересно и вас это не касается. Увы, касается, потому что наркоманов становится все больше и это не какие-нибудь инопланетяне, это наши друзья, родные, знакомые.

Причины наркомании.

Общество, в котором мы живем, характеризуется крайней степенью социально-психологической и политической нестабильности. В таких условиях везде и всегда возникала и возникает почва для социально-негативных явлений, таких как преступность, падение нравов, наркомания и алкоголизм. Девальвация культурных ценностей, неуверенность в завтрашнем дне плюс неумение или неспособность части населения, особенно подростков или молодежи, активно справляться с жизненными трудностями – вот те предпосылки, которые обеспечивают наркомании и алкоголизму прочные позиции в обществе.

Наркомания – болезнь или порок?

Наркомания – это не болезнь в обычном смысле этого слова. Но это и не просто порок из числа тех, что присущи здоровым людям. Наркомания – тотальное (т.е. затрагивающее все стороны внутреннего мира, отношений с другими людьми и способов существования) поражение личности, в большинстве случаев сопровождающееся осложнениями со стороны физического здоровья.

Человек, идущий по пути наркомана, постоянно уничтожает свои лучшие нравственные качества, становится психически не вполне нормальным, теряет друзей, семью, не может приобрести профессию или забывает ту, которой раньше владел, остается без работы, приносит бездну несчастий себе и окружающим и, наконец, медленно разрушает свое тело. Еще одна особенность наркомании состоит в том, что она как патологическое состояние в значительной степени необратима, и негативные изменения, которые произошли в душе человека в результате злоупотребления наркотиками, остаются с ним навсегда.

Наркомания похожа на увечье. Самое страшное в ней то, что наркоманы слишком поздно понимают, что они не просто “балуются наркотиками”, а уже не могут без них. Иногда пристрастие развивается через полгода и даже год, чаще через 2-3 месяца, но нередко человек становится зависимым после первого употребления.

Средняя продолжительность жизни человека, принимающего наркотики, примерно 7 –10 лет непрерывного злоупотребления. Но есть такие, которые погибают из-за них через 6-8 месяцев после начала регулярного приема.

К гибели наркоманов приводят:

- 1) травмы в дорожно-транспортных происшествиях
- 2) передозировки
- 3) отравление некачественными наркотиками
- 4) заболевания – сепсис, пневмония, хроническая печеночная недостаточность СПИД и т.д.

Кто принимает наркотики?

Неверно считать, что наркотики используются только членами так называемых «групп риска». Большинство родителей уверены, что их дети никогда не прибегнут к наркотикам, однако это настолько тонкая и сложная вещь, что даже многие дети с хорошим воспитанием попадают в прочный круг наркомании.

Статистика показывает, что 90% использующих наркотики – это лица в возрасте до 25 лет. А это значит, что чудовище разрушает главным образом силу молодости, самого созидательного, творческого, продуктивного периода жизни.

Более всего склонны к употреблению наркотиков молодые люди, испытывающие стресс или чувство одиночества. Согласно данным доктора Юсуфа Мерчанта, президента Реабилитационного и исследовательского центра, Бомбей, из 235 пациентов принимавших героин, 132(или 56%) воспитывались без отца; у 209 (89%) были трудности в общении с родителями; 197(84%) признали, что испытывают трудности в самовыражении. Среди принимавших было больше мужчин, чем женщин. 96% принимавших не знали о их вредном воздействии.

Как узнать, употребляет ли ребенок наркотики

Пожалуй, это один из самых важных вопросов для родителей и учителей.

Причем, это касается не только «трудных детей», поскольку наркоманами становятся и вполне благополучные юноши и девушки. Поведенческие признаки применения наркотиков:

- 1) Нарастающая скрытность ребенка.
- 2) Сонливость или бессонница.
- 3) Падение интереса к учебе.
- 4) Ухудшение памяти и внимания.
- 5) Увеличение финансовых запросов.
- 6) Появление новых, подозрительных друзей.
- 7) Обращает на себя внимание появление неопрятности во внешнем виде.
- 8) Настроение ребенка-это очень важный признак - меняется по непонятным причинам, очень часто не соответствует ситуации: раздражительность в спокойной ситуации.
- 9) Ребенок становится изворотливым, лживым, уходит от ответов на прямые вопросы.
- 10) Наконец можно заметить следы от инъекций.

Практика борьбы с наркоманией.

Основными задачами психолого-педагогического подхода в области профилактики нарко - и алкогольной зависимости является:

- . Формирование у подростков и молодежи адекватной самооценки;
- . Развитие навыков общения и настойчивого поведения, в том числе, противостояние давлению сверстников;
- . Адаптация к меняющимся условиям и развитие социальной гибкости.

Перечисленные задачи, не являются чем-то специфическим и могут быть реализованы различными способами. В частности, этому посвящены ряд общеобразовательных программ, таких как «Человековедение» и «Основы безопасной жизнедеятельности», широко известная программа «Спасибо, нет» и другие.

Тинэйджеры, музыка, наркотики.

В современном языке, особенно в литературе, связанной с психологическим развитием подростка в 1945 году возникло слово «тинэйджеры» Неизвестный журналист из американской газеты придумал слово, которым он обозначил новое поколение людей, со своими обычаями и стилем. Откуда же взялись эти необыкновенные юнцы? Можно сказать ниоткуда Подростки американского поколения не захотели жить по законам взрослого мира. У них появились свои кумиры, свои любимые словечки, свои песни и они добились того, чтобы их услышали. Тинэйджеры создали свою собственную культуру, не похожую на ту, которая господствовала у взрослых. В ней оказалось так много тревожного для всех людей, даже разрушительного. Покатилась волна малолетней преступности. Именно с послевоенного времени это движение тинэйджеров выражалось по-разному.

ХИППИ - длинноволосые, в большинстве своем уже немолодые личности Отличительная черта -огромное количество фенечек. Обожают философствовать:«Люди-цветочки, мир-одуванчик» и тому подобное. Тусовались по студенческим

общагам. Сейчас их можно встретить в Екатеринбурге в рок- центре «Сфинкс». Неотъемлемой частью этого молодежного течения были наркотики. Кинопродукция тех времен рисовала следующие картины: неприютность, отсутствие надежды и

тому подобное. Мода на хиппи постепенно перешла на другие континенты Волна за волной - появились панки.

ПАНКИ - если молодые, то с ирокезом (начесанный «гребень» на голове). Одеваются преимущественно в черное, волосы часто окрашены в яркие цвета. Признаться, ни в одной элитной дискотеке панки не встречаются.

РЕПЕРЫ - их все и давно знают, поэтому ошибиться трудно: широкие штаны (у настоящих рэпперов до колен), бейсболка, на ногах кроссовки или боты. Встречаются практически везде.

РЕЙВЕРЫ - «кислотная» молодежь, так называемое поколение разложения. Ходят в рейв- клубы (например, столичный «Титаник»), ведут ночной образ жизни. Всегда и, пожалуй, все под наркотой. Одежда - «кислотные» и люминесцирующие наряды (яркие, обжигающие тона: салатовый, оранжевый,

синий), считающиеся сегодня самыми стильными и модными.

МЕТАЛЛИСТЫ - фанаты своего течения. Инертны. Цепляют на одежду всевозможный железный хлам - булавки, клепки и

прочее. Можно увидеть в рок -центре «Сфинкс» **ГОПНИКИ** - народ пуголоный, одевается довольно свободно. К счастью, это направление из моды выходит.

СКИНЫ - бритоголовые и жутко агрессивные (еще хуже гопников). Довершают портрет широкие штаны на подтяжках и тяжелые ботинки. Как и представители предыдущего течения, вездесущи. Именно эта молодежная среда стала самым выгодным рынком для наркодельцов. Десятки тысяч молодых людей, отвергая сложившийся жизненный уклад и не найдя для себя новой опоры, обратились к наркотикам. Современные молодежные течения тинэйджеров очень многообразны и разговор о них – это отдельная тема. Главное в том, что на волне этих движений началось массовое употребление наркотических веществ среди молодежи. В начале 70-х годов массовая наркомания охватила США, потом Европу. Сначала этот процесс поглотил избранные круги университетской элиты, а затем молодых людей из бедных слоев общества с середины 80-х годов перестроечных процессов, в СССР, железный занавес между Западной Европой и Россией рухнул. Влияние западной культуры в молодежной среде возросло и стало доминирующим. Исчезли преграды на пути развития молодежных течений и движений Через полупрозрачные границы с востока и запада потекли наркотики, и для них нашлась эта неустойчивая молодежная среда с многообразными рокерами, металлистами, рейверами, и любителями рок - музыки. Вот уже много лет на любой дискотеке юноши и девушки, однообразно танцуют, «балдеют» под ревущую музыку. С трудом прорывающиеся слова, имеют многозначительный смысл, который каждый

расценивает по-своему. Встречаются и прямые призывы к наркотикам и насилию. Звук электронных гитар, ритм ударных создают иллюзию общения коллектива, идеала, смысла жизни. Рок- это социальное явление, а не просто музыкальный жанр. У нас в стране потребителями поп -музыки являются более 90% школьников. Доктора психологических наук А. Попов и Е.Саволей проанализировали связь рок- музыки с процессами в организме и психике человека. Они отметили, что под влиянием музыки громче 90 децибелов разрушаются функции различных биосистем человека. Рок-музыка вызывает стрессовую реакцию и, соответственно, повышенное производство антистрессантов, то есть природных наркотикоподобных веществ. Усиление деятельности таких систем зачастую приводит как бы к самонаркотизации. В случаях же, когда возникших антистрессантов оказывается недостаточно, человек начинает вводить их в организм дополнительно. Попросту говоря, культивируя рок, мы тем самым косвенно развиваем наркоманию. Таково мнение А. Попова. Не поэтому ли сегодня в больших городах центры сбыта наркотиков перемещаются на дискотеки и в ночные клубы?

Подводя итоги, можно сказать, что важным фактором является личностный, психологический. Наркоманы, как правило, представляют собой лиц, далеких от больших общественных интересов, у них нет хорошо сформированных и устойчивых моральных принципов. Это люди - малопоследовательные во всех своих проявлениях, неспособные переносить напряжение. Они часто не справляются с требованиями жизни, стремятся к немедленному удовлетворению своих желаний. Их отличает низкий интерес к другим людям, склонность к непризнанию авторитетов.

Наркотики в молодежной среде.

Наркотики сегодня всюду. Они пришли в школы, колледжи, на дискотеки и молодежные вечеринки, в воинские части и бизнес - клубы. Посмотрите вокруг внимательно. Не сидят ли в вашем дворе подростки, заснувшие с сигаретой в руках, которая вот-вот обожжет пальцы? Вы думаете они пьяны? Разбудите их- алкоголем и не пахнет. Случайность? А зачем этому парню «Трамал», который он купил без рецепта в соседней аптеке? А откуда в подъезде этот запах, как будто жгли прошлогоднюю траву? Почему во дворе под снегом инсулиновые шприцы? Спросите у дворника и слесаря, сколько их в подвалах и на чердаках. Что это – эпидемия диабета? Нет, это эпидемия наркомании. Невольно возникает вопрос: почему наркомания пускает свои корни особенно успешно в молодежной среде?

Именно потому, что подростковый возраст – период выбора самостоятельного образа жизни и собственных ценностей, период отрицания принятых критериев, авторитетов, когда возрастает значение микросреды, товарищей, стремление не отстать от сверстников. Плюс любопытство, скука и слова уже сформировавшихся наркоманов о том, какое это удовольствие. Подталкивает нездоровая обстановка в семье, когда дети нередко становятся жертвами побоев, скандалов, оскорблений.

Молодежная среда сейчас, увы, считает нормой времяпрепровождение с наркотиком. Мало того, в некоторых молодежных течениях потребление наркотиков – ритуал, реализация жизненной концепции, символ, сближающий группу людей и противопоставляющий ее остальным. Но что же это за группа?

Наркотическая группировка – это неформальная группа людей, объединенных общими наркотическими интересами. Такой группой может стать подростково-юношеская компания, участники которой начали употреблять наркотические вещества, или же она изначально формируется на основе общей потребности в этих веществах. Человека, начавшего употреблять наркотики, сближает с группой наркоманов наркотическая взаимопомощь. Они имеют возможность вместе доставать зелье и, отгородясь ото всех, употреблять его.

Основной долей преступлений, совершенных подростками, которые ранее употребляли наркотические вещества, были кражи, грабежи, разбойные нападения, хулиганство и угон автотранспорта. Наркомания – это не только тяжелая болезнь, а еще огромное несчастье, трагедия для тех, кто втянулся в это, для родителей этих подростков и других близких им людей.

Подросток, употребляющий наркотики, теряет свою личность, страсть к наркотикам ведет его по жизни, определяет его поступки, поведение, настроение, помыслы, решает его судьбу. И не зависимо от того, каким был подросток до того, как встал на этот пагубный путь, примерным сыном и успевающим учеником или отпетым хулиганом, к концу этого пути он придет безвольным, лживым, опустившимся, деградированным и изможденным физически человеком. Желание получить очередную дозу заставляет их переступить через боль и отчаяние самых дорогих и любимых людей, родителей.

Нередко мы сталкиваемся с тем, что первая кража у начинающего наркомана была совершена в своей же квартире. Уносят из дома ценные вещи и сдают их за бесценок. Некоторые родители стараются не выносить сор из избы, сначала стараются испробовать собственные, традиционные, чаще всего силовые методы воспитания. Но уже в этот момент надо обратиться за помощью к специалисту. На консультацию к врачу-наркологу, в ОПШН. В ОПШН инспектора могут такому подростку на примере других показать, к чему приводит наркомания.

Причин, по которым подростки пробуют наркотики, много, но основная из них это бесконтрольность со стороны родителей, излишняя свобода, которая оборачивается бездельем. В некоторых семьях процесс воспитания заключается лишь в том, что ребенок одет, обут и накормлен, при этом не знают, с кем ребенок проводит свободное время и где. Таким образом, для предотвращения детской наркомании нужно в первую очередь проводить профилактические беседы с родителями, т.к. именно они несут ответственность за будущее своих детей.

«Профессиональные» болезни наркоманов.

В С 1981 года по планете распространяется болезнь третьего поколения – СПИД. Это смертельно опасная инфекция – каждый второй больной умирает в течение года, максимальная продолжительность жизни наркомана при этом заболевании составляет 5-7 лет.

Вполне понятно, что групповое применение не стерилизованных шприцев и игл к ним, а также введение наркотика через неdezинфицированную кожу, использование для введения не стерильного продукта, часто получаемого из загрязненных полуфабрикатов, - все это чревато заражением не только вирусом СПИДа, но и возбудителями других заболеваний (сифилиса, вирусного гепатита, гноеродных инфекций).

Существенное значение в распространении СПИДа среди наркоманов имеет и то, что эти люди после наполнения шприца наркотиком вводят иглу в вену и затем для проверки положения иглы набирают в шприц некоторое количество своей крови. В медицинских учреждениях, когда осуществляется подобная манипуляция, шприцы моются и обеззараживаются кипячением или автоклавированием. В рассматриваемом нами случае практически непосредственно после инъекции шприц без какой-либо обработки сразу же передается следующему наркоману, который производит аналогичную процедуру.

При этом сохранившаяся в шприце и просвете иглы кровь предыдущего человека проникает с новой порцией одурманивающего вещества в организм другого человека, причем попадает непосредственно в его кровь.

Естественно, что, если один из наркоманов инфицирован вирусом СПИДа, эта инфекция очень легко передается людям, которые пользовались вместе с ним одним и тем же шприцем. Тем более что никаких естественных защитных барьеров (в виде кожи или слизистых оболочек) на пути возбудителя в этом случае нет; более того, вирус сразу же получает возможность контактировать с клетками крови, имеющими на своей поверхности рецепторы этого возбудителя.

1. Наркомания – это социально опасное явление в жизни общества. Наркотики не только отрицательно влияют на физиологию человека, но и разрушают его как личность.

2. Особенно восприимчива к наркотикам подростковая и молодежная среда. Это подтверждается статистикой даже по нашему городу. Увеличение числа беспризорных детей и семей малообеспеченных и неблагополучных, с пьющими родителями, создает благоприятные условия для роста наркомании и токсикомании.

3. Напрямую с наркоманией связан рост числа уголовных преступлений подростков и молодежи, а также распространение смертельной для человека инфекции – СПИДа.

Таким образом, попасть в рабскую зависимость, пройти все круги ада и умереть в расцвете лет дряхлым стариком – вот цена излишнего любопытства и ложной романтики.

Заключение

«Не бойся врагов – в худшем случае они могут тебя убить. Не бойся друзей – в худшем случае они могут тебя предать. Бойся равнодушных – они не убивают и не предадут, но только с их молчаливого согласия существуют на земле предательство и убийство» – так писал в довоенные годы Бруно Ясенский.

Над этими словами стоит задуматься. Почему борьба с наркоманией не дает эффективных результатов?

Потому что бороться нужно не только с наркодельцами и не только за то, чтобы вывести наркомана из состояния абстинентного синдрома, но и с причинами, порождающими стремление к употреблению наркотиков.

Общество должно повернуться лицом к проблеме наркомании, выработать не только тактику борьбы, но и определить стратегическую линию. К данной ситуации подходит следующая притча: "Путник, идущий вдоль реки, услышал отчаянные детские крики. Подбежав к берегу, он увидел в реке тонущих детей и бросился их спасать. Заметив проходящего человека, он позвал его на помощь. Тот стал помогать тем, кто еще держался на плаву. Увидев третьего путника, они позвали его на помощь, но он не обращая внимания на призывы ускорил шаги. "Разве тебе безразлична судьба детей?" - спросили спасатели. Третий путник им ответил: "Я вижу, что вы вдвоем пока справляетесь. Я добежу до поворота, узнаю, почему дети попадают в реку, и постараюсь это предотвратить"

Данная притча иллюстрирует возможные подходы к решению проблемы наркомании. Можно спасать «тонущих» детей, строя лечебницы и реабилитационные центры, воевать с наркодельцами и т.д. Однако, существующие темпы роста детско-поростковой наркомании, высокая стоимость лечения и низкая эффективность существующих методов лечения делают такую работу мало результативной. Задача родителей, педагогов, специалистов – «добежать до поворота реки и не дать детям упасть в реку».