**УТВЕРЖДАЮ**

**Директор МКОУ**

**«Лицей № 1 г. Усть – Джегуты**

**\_\_\_\_\_\_Т.С. Черняева**

**План внедрения комплекса ГТО в МКОУ «Лицей № 1 г. Усть – Джегуты»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1. **Информационно – пропагандистское обеспечение** | | |
| Рассмотрение внедрения комплекса ГТО в лицее на Педагогическом совете. | Август –сентябрь | Администрация |
| Размещение информационных стендов о реализации комплекса ГТО в лицее. Информация на стенды:   * Нормативные документы (указ Президента РФ, постановление правительств РФ); * Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (содержание ступеней комплекса по классам, необходимые требования и условия прохождения ВФСК (ГТО); * Статистические данные, отражающие ход сдачи нормативов и требований комплекса в классах и в целом по лицею; * Расписание работы спортивных секций, рекорды лицея, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований. | Сентябрь-октябрь | Администрация, учителя физической культуры |
| Проведение родительских собраний, информирующих о комплексе ГТО, нормативах и порядке сдаче, допусках к сдаче. | Октябрь-ноябрь | Учителя физической культуры, МО классных руководителей |
| Проведение классных часов, информирующих о комплексе ГТО, нормативах и порядке сдаче, допусках к сдаче. | Октябрь-ноябрь | Учителя физической культуры, МО классных руководителей |
| Размещение на сайте лицея информации о порядке сдачи норм ГТО статистические данные о сданных нормативах комплекса ГТО учащимися, новости о проведенных мероприятиях по популяризации ГТО. | Сентябрь –октябрь | Администрация, учителя физической культуры |
| **II.**                  **Медицинское обеспечение** | | |
| Медицинское обследование состояния здоровья, физического развития и функционального состояния организма обучающихся с целью определения назначения и дозировки физических нагрузок.  Распределение учащихся на медицинские группы для участия в учебных и внеучебных занятиях и различных мероприятиях по физическому воспитанию. На первом этапе внедрения комплекса к сдаче нормативов допускаются учащиеся основной группы здоровья по физической культуре. | Сентябрь – октябрь | Администрация, медицинские работники |
| Санитарно-гигиенический контроль мест и условий проведения занятий физическими упражнениями и различных спортивных соревнований, а также соответствием спортивной одежды. | В течение учебного года | Медицинские работники |
| Врачебно-педагогический контроль содержания и методов проведения занятий физической культурой и спортом, за соответствием физической нагрузки функциональным возможностям детей. | В течение учебного года | Медицинские, работники |
| Профилактика спортивного травматизма. Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов комплекса ГТО учащихся. | В течение учебного года | Медицинские работники, учителя физической культуры |
| III.             **Научно – методическое и нормативное обеспечение подготовки и сдачи нормативов комплекса ГТО** | | |
| Создание комиссии по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и план ее работы на учебный год (утвержденные приказом директора). | Сентябрь – октябрь | Администрация, медицинские работники, учителя физической культуры, классные руководителя, педагоги-организаторы, лицейская дума |
| Разработка рабочей документации:   * План работы по физическому воспитанию учащихся на учебный год, включающий работу по комплексу ВФСК ГТО; * Списки учащихся; * Количество и список учащихся по классам допущенных медицинскими работниками к сдаче норм ГТО, утвержденный приказом директора; * Журналы регистрации результатов сдачи норм ГТО (протоколы с промежуточными результатами учащихся, копии протоколов муниципальной рабочей группы); * акты испытаний спортивного оборудования; * акты-разрешения на эксплуатацию спортивных объектов лицея-интерната (спортзалы, спортплощадки и др.); * паспорта спортивных залов; * журналы регистрации прохождения инструктажей. | Сентябрь-ноябрь  В течении года – ведение разработанной документации и фиксация результатов | Комиссия по внедрению ВФСК ГТО |
| Повышение квалификации учителей физической культуры по направлению работы «Внедрение норм ГТО и подготовка учащихся к сдаче норм ГТО» | В течение года | Администрация |
| Разработка методических рекомендаций по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО учащимися | Сентябрь – ноябрь | Учителя физической культуры |
| Создание банка данных уровня физической подготовленности учащихся по итогам тестирования физической подготовленности. | Май | Администрация, учителя физической культуры |
| Подготовка аналитического отчёта о реализации комплекса ГТО в лицее. | Май | Администрация, учителя физической культуры |
| **IV.**           **Подготовка к  соревновательной деятельности  и сдача нормативов комплекса ГТО** | | |
| Включение многоборья ГТО в физкультурно - массовые мероприятия лицея; | Сентябрь | Администрация, учителя физической культуры, педагоги-организаторы, классные руководители |
| Реализация физкультурно-массовых мероприятий с учащимися в различных формах. | В течение года | Учителя физической культуры, педагоги-организаторы, классные руководителя |
| Проведение тестирования уровня физической подготовленности учащихся по программе комплекса ГТО в рамках осенней, весенней и зимней недели ГТО.  К **обязательным испытаниям** относят следующее:   * испытания (тесты) на развитие быстроты; * испытания (тесты) на определение развития скоростных возможностей; * испытания (тесты) на определение развития выносливости; * испытания (тесты) на определение скоростно-силовых возможностей; * испытания (тесты) на определение развития силы и силовой выносливости; * испытания (тесты) на развитие гибкости.   **Испытания по выбору** включают:   * испытания (тесты) на развитие координационных способностей; * испытания (тесты) на овладение прикладным навыком. | Сентябрь - октябрь 2016, февраль - март 2017, апрель – май 2017 | Учителя физической культуры |
| **V.**               **Стимулирование участников образовательного процесса** | | |
| Разработка мер поощрения учащихся за выполнение нормативов комплекса ГТО | Сентябрь-ноябрь | Администрация |
| Дополнение критериев эффективности деятельности учителя - критериями оценки деятельности учителя физической культуры за высокие показатели при сдаче норм комплекса ГТО учащимися. | Сентябрь-ноябрь | Администрация |
| **VI.**           **Совершенствование физкультурно-спортивной материально-технической базы** | | |
| Подготовка физкультурно-спортивной базы лицея к тренировочной и диагностической деятельности при подготовке и сдачи норм ГТО учащимися. | В течение года | Администрация |