**Аналитическая справка о просветительских и информационных акциях, направленных на продвижение комплекса ГТО в МКОУ «Лицей № 1 г. Усть – Джегуты»**

Согласно мероприятиям дорожной карты в лицее проводится большая работа по продвижению комплекса ГТО. Прежде всего, это просветительские и информационные акции. Ежегодно, с 2015 года, проходит  **«Фестиваль «Единый день «ГТО»**  Согласно плану мероприятия открытие фестиваля состоялось в актовом зале. Учащимся школ представлена информация:

* + - история развития Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне»;
    - Новейшая история ВФСК ГТО
    - «Нормы ГТО - нормы жизни» - изучение нормативов соответствующей возрастной группы.

С приветственным словом к участникам фестиваля, обратились директор лицея и представитель Комитета физической культуры и спорта Усть – Джегутинского муниципального района

Открытие фестиваля сопровождалось танцевальными номерами, в которых приняли участие учащиеся лицея

В рамках поэтапного внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» следующим этапом фестиваля предусмотрены тестовые выполнения нормативов комплекса соответственно 3,4,5 возрастным ступеням. На спортивной базе школы организованы пункты приема видов испытаний:

* Прыжки в длину с места толчком двумя ногами;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами
* Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики, юноши)
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки)

Судейство тестовых испытаний обеспечивали учителя физической культуры.

***Анализ выступления участников фестиваля по видам тестовых испытаний***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | *Ступень* | Прыжки в длину с места | | | Наклон | | вперед | | из | Подтягивание | | | (мальчики, | |
|  |  |  |  |  | положения стоя | | |  |  | юноши) | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Сгибание и | | | разгибание | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | рук в упоре лежа на полу | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | (девушки) | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  | |  |
|  |  | золотой | серебряный | бронзовый | золотой |  | серебряный | бронзовый | | золотой |  | серебряный | | бронзовый |
| *Всего* | *3* | **77%** | **23%** | **--** | **38%** |  | **62%** | **--** |  | **55%** |  | **28%** |  | **10%** |
| *по всем* | *ступень* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *школам* | *4* | **85%** | **8%** | **6%** | **60%** |  | **40%** | **--** |  | **53%** |  | **29%** |  | **16%** |
|  | *ступень* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *5* | **82%** | **--** | **18%** | **90%** |  | **5%** | **5%** |  | **64%** |  | **27%** |  | **9%** |
|  | *ступень* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

По завершении всех спортивных мероприятий, в большом спортивном зале лицея, проведено построение всех участников фестиваля, на котором подведены итоги спортивного праздника и каждому участнику вручена учетная карточка пробных испытаний комплекса ГТО.

**В мае 2015 г**. учащиеся лицея участвовали во втором этапе «Фестиваля всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», посвященного 70-летию Великой Победы». Впервые на фестивале ввели теоретическую часть: нужно было ответить на несколько вопросов. Ребята успешно выступили в предложенных видах, показав высокие результаты.

**В октябре 2015 года проведено внеклассное мероприятие «Возрождение комплекса ГТО»** для учащихся 5-11 классов, на котором учащиеся узнали историю ВФСК «ГТО». В спортивном зале школы организовано 4 станции: подтягивание для мальчиков, отжимание для девочек, прыжки в длин с места, сгибание и разгибание туловища, из положения лежа, упражнения на гибкость. Каждый ученик, имел возможность выполнить эти упражнения, и оценить свой результат, согласно нормам ГТО, результаты зафиксированы в листах самоконтроля ученика, которые находятся портфолио, и протоколах школы. Да, это был пока праздник, но каждый для себя повел итоги, на каком уровне он находится.

Выпускники школы в период сентябрь 2015- март 2016 , успешно пройдя регистрацию на всероссийском сайте gto.ru, выполнили полный комплекс ВФСК ГТО соответствующей возрастной ступени. 19 выпускников, что составило, 48%, сделали свой выбор и подтвердили высокий уровень физической подготовленности. На основании приказов Министерства спорта РФ «О награждении золотым знаком отличия ВФСК ГТО» №72 НГ от 21.06.2016, № 91 НГ от

04.07.2016, № 96 НГ от 20.07.2016, **награждены** **значками**

**Традиционные спортивные праздники «День Здоровья**», в программу которых быловключено выполнение нормы ГТО. И хотя выполнение нормативов является делом добровольным, ученики нашей школы решили, что проходить тестирование будут классы в полном составе. Особое внимание уделяется организации праздников, с участием родителей способствуют повышению мотивации у детей школьного возраста к сдачам норм ГТО. Участвуя в мероприятиях вместе с родителями, дети выше оценивают значение семьи, повышается уважение к старшим, высоко оценивается поддержка взрослых, возрастает роль семьи в воспитании детей, значимость таких мероприятий с каждым годом возрастает.

**Система физкультурно-оздоровительной работы во внеурочное время**.

Наиболее оптимальные условия для реализации разностороннего физического воспитания это творчески организованная внеурочная деятельность – важное звено для формирования физкультурной самостоятельности в рамках подготовки к сдаче норм ГТО. Спортивно-оздоровительное направление в школе раскрывается в спортивных секциях: по 7 видам спорта, в которых занимаются 693 ученика школы, что составляет 65% учащихся школы, которые сделали свой выбор (спортивное направление).

Внеурочная деятельность - служит инструментом, для привлечения детей к систематических занятиям физической культурой и спортом, через формирование осознанной потребности.

**Оздоровительный школьный лагерь дневного пребывания**.

Организация школьных оздоровительных лагерей одна из интереснейших и важнейших форм работы со школьниками в летний период, через игровой сюжет увеличивается двигательная активность ребёнка с учётом его индивидуальных и возрастных особенностей, создавая условия для выявления физически одарённых детей путём привлечения их к участию в

культурно-массовой и спортивной жизни лагеря.

**Организация и проведения школьной Спартакиады**

Внутри школьные соревнования проводятся по разным видам спорта на протяжении всего учебного года в зависимости от климатических условий и прохождения учебного материала программе по физической культуре. Внутри школьные соревнования являются не только составной частью внеклассной спортивно-массовой работы, но и обогащают высокой заинтересованностью учащихся в необходимости систематических занятий физической культурой и спортом во внеурочное время. Главное в том – что организованные соревнования

* + рамках Спартакиады способствуют укреплению здоровья учащихся, их физическому развитию и физической подготовленности.

2 февраля2017 г. учащиеся 2-х классов приняли участие в игре «Зарничка». Военно-спортивная игра дала детям бурю эмоций в реализации индивидуальных навыков по начальной спортивной подготовке. В ходе игры школьники разделились на команды с одинаковым количеством участников и соревновались в различных видах спорта с игровыми элементами. Целью соревнований являлось сплочение коллектива и единство. Каждая из команд должна была действовать слажено, на этапы приходить вместе, если кто задерживается – ждать. Команды выбрали себе командиров, название, эмблему. С помощью игры мальчишки и девчонки получили возможность проявить себя, стать организованным коллективом, развить полезные навыки в принятии правильного решения. В конце игры трудно было определить победителя, так как все команды к заданиям отнеслись ответственно и, в конце концов, победила дружба.

В феврале 2017 в лицее прошли соревнования по стрельбе из пневматической винтовки среди юношей 9-11 классов. Цели турнира: формирование общей культуры личности воспитанников, развитие их адаптивных способностей, обеспечение основ подготовки к профессиональному служению Отечеству на гражданском и военном поприще, неразрывно связывающих свою судьбу с будущим Родины, способных встать на защиту государственных интересов России.

В июне 2017 года В рамках участия в конкурсе «Флагман Олимпийской страны» учащиеся лицея зарегистрировались на сайте «Олимпийская Страна. РФ». В целях поддержки зимних Олимпийских игр, привлечения внимания участников образовательного процесса к проведению Олимпийских зимних игр, формирования образного, яркого представления о мировом спортивном празднике, его культурном значении и сопричастности к этому событию в лицее были проведены различного рода интересные и познавательные мероприятия.

 28 сентября в лицее прошло масштабное спортивное мероприятие, в котором приняли участие более 900 человек (учащихся 2 - 11 классов, педагогов, представителей родительских комитетов). Посвящено оно было Всероссийскому дню ходьбы и юбилею Карачаево - Черкесской Республики. Согласно положению о Всероссийском дне ходьбы учащиеся совершили круговой поход по территории парка.

30 сентября в столице Карачаево-Черкесии более 8 тысяч человек со всей республики прошли по центральному проспекту Черкесска в рамках самого значимого спортивного мероприятия года Всероссийского дня ходьбы. В числе участников мероприятия были педагоги и учащиеся нашего лицея.  Пеший марафон стартовал в 10 утра с территории Покровского парка. Участники Всероссийского дня ходьбы в Карачаево-Черкесии преодолели маршрут равный примерно 3 километрам по проспекту Ленина до центральной площади города Черкесска.